



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO NOVEMBRO 2022

### Ensino fundamental

### ESCOLA YUKIO UEMURA - DIABETES

REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 07/11	3ºFEIRA 08/11	4ºFEIRA 09/11	5ºFEIRA 10/11	6ºFEIRA 11/11
LANCHE	QUIRERA COM LINGUIÇA	CANJICA COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	QUIBE ASSADO SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 14/11	3ºFEIRA 15/11	4ºFEIRA 16/11	5ºFEIRA 17/11	6ºFEIRA 18/11
LANCHE	RECESSO	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 21/11	3ºFEIRA 22/11	4ºFEIRA 23/11	5ºFEIRA 24/11	6ºFEIRA 25/11
	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM LLEITE COM CACAU E ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL /FEIJÃO MÚSCULO COZIDO COM BATATA SALADA	PÃO INTEGRAL FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 28/11	3ºFEIRA 29/11	4ºFEIRA 30/11	5ºFEIRA 01/12	6ºFEIRA 02/12
LANCHE	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE COCO BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL ASSADO SALADA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU E ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242